

Frozen - Tiefgefroren - Diepgevroren - Surgelé - Ultracongelado - Surgelati



# Vegetable Stews

Groente Stampotten - Gemüse-Eintöpfe - Potées de Légumes  
Guisos de Verduras - Stufati di verdure

new



*delicious vegetable dishes*

## Vegetable Stews

Two 'vegetable stews' newcomers in the highly appreciated 'A Table' range: carrot stew and curly kale stew, **delicious vegetable dishes made according to a traditional recipe with coated vegetables and potatoes, and some tasty stock.** The curly kale stew was given some extra flavour by adding mustard.

## Gemüse-Eintöpfe

Zwei Newcomer in unserem sehr beliebten 'A Table'-Sortiment: Möhre Eintopf (Möhren untereinander) und Grünkohleintopf (Grünkohl bürgerlich), **wunderbare Gemüsezubereitungen nach einem traditionellen Rezept mit ummanteltem Gemüse, Kartoffeln und einer aromatischen Brühe.** Der Grünkohleintopf erhält durch das Hinzufügen von Senf noch eine zusätzliche Geschmacksnote.

## Groente Stampotten

Twee nieuwkomers in het fel gesmaakte 'A Table'-gamma: wortel stampot en boerenkool stampot, **heerlijke groentebereidingen volgens een traditioneel recept, voorzien van gecoate groenten en aardappelen, en een smakelijke bouillon.** De boerenkool stampot werd nog extra op smaak gebracht door het toevoegen van mosterd.

## Guisos de Verduras

Dos recién llegados a la exquisita gama 'A Table': un guiso de zanahorias y un guiso de col verde, **dos deliciosas preparaciones de verduras según una receta tradicional, a base de verduras, patatas y un sabroso caldo.** Al guiso de col verde le ha dado un original toque al añadirle mostaza.

## Potées de Légumes

Deux nouveautés dans la gamme très appréciée 'A Table': une potée aux carottes et une potée au chou frisé, **deux délicieuses préparations aux légumes selon une recette traditionnelle, à base de légumes et de pommes de terre enrobés de sauce et d'un délicieux bouillon.** Le goût de la potée au chou frisé a encore été rehaussé en ajoutant de la moutarde.

## Stufati di verdure

Due proposte dell'apprezzata gamma 'A Table': stufato di carote e stufato di cavolo verde, **deliziosi piatti di verdure preparati secondo ricette tradizionali dal gusto sorprendete.** L'aggiunta di senape allo stufato di cavolo verde ne esalterà il sapore.

carrot stew  
Möhren untereinander  
wortel stampot  
potée aux carottes  
guiso de zanahorias  
stufato di carote



- carrots, potatoes, vegetable stock
- Karotten, Kartoffeln, Gemüsefond
- wortelen, aardappelen, groentebouillon
- carottes, pommes de terre, bouillon de légumes
- zanahoria, patata, caldo vegetal
- carote, patate, brodo vegetale

curly kale stew  
Grünkohl Bürgerlich  
boerenkool stampot  
potée au chou frisé,  
guiso de col verde  
stufato di Verza



- Curly kale, potatoes, broth, mustard
- Grünkohl, Kartoffeln, Brühe, Senf
- Boerenkool, aardappelen, bouillon, mosterd
- Chou frisé, pommes de terre, bouillon, moutarde
- Col verde, patatas, caldo, mostaza
- Verza, potato, brodo, senape

**Preparation:** Put 200 ml of water and the contents of the bag into a pan and bring to the boil. Simmer on a medium heat for about 20 minutes stirring occasionally.

**Zubereitung:** geben Sie 200 ml Wasser und den noch tiefgefrorenen Beutelinhalt in eine Pfanne. Nun das Produkt unter starker Hitze zum Kochen bringen. Den Eintopf bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Rühren weiter köcheln lassen.

**Bereiding:** de inhoud van de verpakking samen met 200 ml water in de pot brengen en laten koken. Op een matig vuur, de stampot 20 minuten laten sudderen. Roer regelmatig om.

**Préparation:** mettre à chauffer 200 ml d'eau et le contenu du sachet dans une casserole. Laisser mijoter à feu doux pendant environ 20 minutes en remuant régulièrement.

**Preparación:** Verter 200 ml de agua y el contenido de la bolsa en una cazuela y hervir. Tras el primer hervor, mantener a fuego medio durante 20 minutos removiendo de vez en cuando.

**Preparazione:** Versare il contenuto di una busta in padella, aggiungere 200 ml di acqua e portare a bollore. Cuocere a fuoco medio per circa 20 minuti mescolando occasionalmente.



We preserve nature's precious gifts

#### PACKAGE

	Art. Code	EAN Bag 5411361-	EAN Outer Carton 05411361-	Carton	Pallet
Carrots Stew	WOS410-22951	023426	023433	6 x 1,5kg	7 x 9c
Curly Kale Stew	GKS410-22952	023440	023457	6 x 1,5kg	7 x 9c

#### NUTRITIONAL INFO (average per 100g)

Kj/Kcal	Protein (g)	Carbohydrates (g)	Fat (g)
256/63	1,2	9,7	1,7
466/112	2,6	7,5	7,6

Ardo N.V. Wezestraat 61 B-8850 Ardoie - T +32 51 310621 - F +32 51 305997 - [www.ardo.com](http://www.ardo.com) - [info@ardo.be](mailto:info@ardo.be)

+45 65 310310 - +49 2102 2028 0 - +44 1233 714714 - +33 297 234876 - +353 12 957355 - +31 765 999999 - +351 243 559 230

+7 095 234 3181 - +34 948 724200 - +420 326 597 045 - +386 5 658 25 00 - +86 21 6473 8068 - +43 7476 77222 - +43 2249 35350

+46 (0)8 768 1550 - +36 87 4827 32 - +39 (0)5 21 92 99 12 - +421 317 801 481 - +407 29786684 - +48 510 080 311

